

TOM – Tour Orientation Montagne 2015

Du mardi 14 juillet au 19 juillet 2015

Bauges - Tarentaise (73)

Co-Organisation : CD73/ECHO73/COCS

Etape 1 : Moyenne distance La Féclaz – 14 juillet

- Traceur : David Barranger
- Contrôleur des circuits : Matthieu Barthélémy

Carte : « Le Creux Froid » - relevés 2011 - Echelle 1:7.500, Equidistance : 5m

- **Terrain** : Plateau karstique avec micro-relief et zones d'alpage
- **Informations particulières** :
- **Circuits** :

Circuit	Niveau technique	Distance
A		4900m
B		3900m
C		2500m
D		2400m

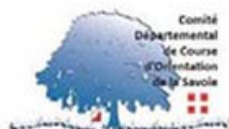
Accès : RDV sur le parking du départ du domaine de fond de La Féclaz.

- Accueil : à partir de 13h
- Parking – Accueil : sur place
- Arrivée – Accueil (vidage des puces) : sur place
- Accueil – Départ : 400m
- Départs : à partir de 14h00 (*heures de départ libres*)
- Fermeture des circuits : 18h30
- Résultats officiels : affichés sur le lieu de course du lendemain/disponible sur le site web le jour même.

Renseignements et inscriptions :

- Pré-inscriptions recommandées sur le site du TOM **avant le 07 juillet 2015** : <https://goo.gl/VYsPKL>
- *Inscriptions sur place possible dans la limite des cartes disponibles.*
- Tarifs licenciés FFCO/UNSS : 5 € (19 ans et plus), 3 € (14 ans et moins)
- Tarifs non licenciés : 8 € (19 ans et plus), 6 € (14 ans et moins)

Buvette : Le club proposera une buvette.



Etape 2 : Longue distance Arcs 1800 – 15 juillet

- Traceur : Philippe Benacek
- Contrôleur des circuits : Eric Mermin

Carte : « Les Arcs » - relevés CAP Orientation 2006, mise à jour 2015 - Echelle 1:15.000, Equidistance : 10 m

- **Terrain** : La première partie est sur des terrains ouverts typiques des montagnes, ensuite un final dans une forêt mousseuse.
 - **Informations particulières** : Présence de nombreux rhododendrons y compris en forêt dans les zones « blanches », pouvant ralentir la progression. Seuls les rochers les plus importants sont sur la carte (simplification).
- ATTENTION** - Pistes de VTT : soyez vigilants en les traversant !
- **Circuits** :

Circuit	Niveau technique	Distance / D+ / D-
A		10,2 km / 330 m D+
B		7,7 km / 210 m D+
C		4,4 km / 90 m D+
D		3,1 km / 60 m D+
E		2,2 km / 0 m D+

Accès : RDV sur le parking du départ des télésièges de « Transarcs » aux Arcs 1800.

- Accueil : à partir de 9h
- Parking – Accueil : 250m
- Arrivée – Accueil (vidage des puces) : sur place
- Accueil – Départ : - **Attention, la montée s'effectuera en télésiège**
- Départs : de 10h00 à 12h (*heures de départ libres*)
- Fermeture des circuits : 15h
- Résultats officiels : affichés sur le lieu de course du lendemain/disponible sur le site web le jour même.

Renseignements et inscriptions :

- Pré-inscriptions recommandées sur le site du TOM **avant le 07 juillet 2015** : <https://goo.gl/VYsPKL>
- *Inscriptions sur place possible dans la limite des cartes disponibles.*
- Tarifs licenciés FFCO/UNSS : 5 € (19 ans et plus), 3 € (14 ans et moins)
- Tarifs non licenciés : 8 € (19 ans et plus), 6 € (14 ans et moins)

Buvette : Le club proposera une buvette.






Etape 3 : Sprint à Aime – 16 juillet

- Traceur : Maxime Gauduin
- Contrôleur des circuits : Charlotte Bouchet

Carte : « Aime – Le Bourg » - relevés Laurent Astrade 2014, mise à jour 2015 - Echelle 1:4.000, Equidistance : 5 m

- **Terrain** : Urbain, ouvert à la circulation – **ATTENTION** le code de la route s'applique même pendant votre course.
- **Informations particulières** : Changement de carte sur le circuit orange long (les deux cartes sont imprimées sur la même feuille A4).

- **Circuits** :

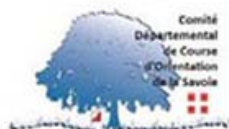
Circuit	Niveau technique	Distance / D+
A		2,6 kms / 185m D+
B	 	1,6 kms / 110m D+

Accès : RDV sur le parking de l'église d'Aime. Arena sur le théâtre de plein air.

- Accueil : à partir de 9h
- Parking – Accueil : sur place
- Arrivée – Accueil (vidage des puces) : sur place
- Accueil – Départ : sur place
- Départs : de 10h00 à 12h30 (*heures de départ libres*)
- Fermeture des circuits : 14h
- Résultats officiels : affichés sur le lieu de course du lendemain/disponible sur le site web le jour même.

Renseignements et inscriptions :

- Pré-inscriptions recommandées sur le site du TOM **avant le 07 juillet 2015** : <https://goo.gl/VYsPKL>
- *Inscriptions sur place possible dans la limite des cartes disponibles.*
- Tarifs licenciés FFCO/UNSS : 5 € (19 ans et plus), 3 € (14 ans et moins)
- Tarifs non licenciés : 8 € (19 ans et plus), 6 € (14 ans et moins)



Etape 4 : Moyenne distance Bozel – 17 juillet

- Traceur : Patrice Bornard
- Contrôleur des circuits :

Carte : « Bozel » - relevés 2015 - Echelle 1: 5.000, Equidistance : 5 m

- Terrain :
- Informations particulières : *Informations à venir*
- Circuits :

Circuit	Niveau technique	Distance / D+ / D-
A		
B		
C		
D		

Accès : RDV sur le parking du départ du.

- Accueil : à partir de 9h
- Parking – Accueil : sur place
- Arrivée – Accueil (vidage des puces) : sur place
- Accueil – Départ :
- Départs : de 10h00 à 12h (*heures de départ libres*)
- Fermeture des circuits : 15h
- Résultats officiels : affichés sur le lieu de course du lendemain/disponible sur le site web le jour même.

Renseignements et inscriptions :

- Pré-inscriptions recommandées sur le site du TOM **avant le 07 juillet 2015** : <https://goo.gl/VYsPkL>
- *Inscriptions sur place possible dans la limite des cartes disponibles.*
- Tarifs licenciés FFCO/UNSS : 5 € (19 ans et plus), 3 € (14 ans et moins)
- Tarifs non licenciés : 8 € (19 ans et plus), 6 € (14 ans et moins)



Etape 5 : Moyenne distance Arcs 1600 – 18 juillet

- Traceur : Maxime Gauduin
- Contrôleur des circuits : Charlotte Bouchet

Carte : « Les Arcs » - relevés CAP Orientation 2006, mise à jour 2015 - Echelle 1:10.000, Equidistance : 10 m

- **Terrain** : Ouvert (pistes de ski alpin), semi-ouvert et forêt de mélèzes.
- **Informations particulières** : Présence de nombreux rhododendrons y compris en forêt dans les zones « blanches », pouvant ralentir la progression. Seuls les rochers les plus importants sont sur la carte (simplification). Traces de débardage non cartographiées à proximité de la balise 13 du circuit A (code n°40).

ATTENTION - Pistes de VTT : soyez vigilants en les traversant !

- **Circuits** :

Circuit	Niveau technique	Distance / D+ / D-
A long		5,9 kms / 150m D+ / 680m D-
A court		4,9 kms / 120m D+ / 650m D-
B		3,3 kms / 80m D+ / 610 m D-
C		2,7 kms / 40m D+ / 570m D-
D		2,1 kms / 10m D+ / 540m D-

Accès : RDV sur le parking du départ du télésiège de Cachette à Arc 1600 (suivre « centre station »).

- Accueil : à partir de 9h
- Parking – Accueil : sur place
- Arrivée – Accueil (vidage des puces) : 100 mètres
- Accueil – Départ : **Attention, la montée s'effectuera en télésiège** – à 100 mètres
- Départs : de 10h00 à 12h (*heures de départ libres*)
- Fermeture des circuits : 15h
- Résultats officiels : affichés sur le lieu de course du lendemain/disponible sur le site web le jour même.

Renseignements et inscriptions :

- Pré-inscriptions recommandées sur le site du TOM **avant le 07 juillet 2015** : <https://goo.gl/VYsPKL>
- *Inscriptions sur place possible dans la limite des cartes disponibles.*
- Tarifs licenciés FFCO/UNSS : 5 € (19 ans et plus), 3 € (14 ans et moins)
- Tarifs non licenciés : 8 € (19 ans et plus), 6 € (14 ans et moins)



Etape 6 : Longue distance Arcs 2000 – 19 juillet

- Traceur : Mickael Blanchard
- Contrôleur des circuits : Charlotte Bouchet

Carte : « Les Arcs » - relevés CAP Orientation 2006, mise à jour 2015 - Echelle 1:15.000, Equidistance : 10 m

- **Terrain** : Terrain d'alpage découvert. Zone de micro relief/Falaises.
- **Informations particulières** : Attention, il y aura certainement des zones de pâtures pour les bêtes.
- **Circuits** :

Circuit	Niveau technique	Distance / D+ / D-
A Long		8.2 km / 180m D+ / 690 m D-
A Court		6.2 km / 110 m D+ / 590 m D-
B		4,7 km / 50 m D+ / 520 m D-
C		3,6 km / 10 m D+ / 500 m D-
D		1,1 km / 100 m D+ / 100 m D-

Accès : RDV sur le parking du départ du.

- Accueil : à partir de 9h
- Parking – Accueil : sur place
- Arrivée – Accueil (vidage des puces) : sur place
- Accueil – Départ : - **Attention, la montée s'effectuera en télésiège sauf pour le circuit Vert**
- Départs : de 10h00 à 12h (*heures de départ libres*)
- Fermeture des circuits : 15h
- Résultats officiels : affichés sur le lieu de course du lendemain/disponible sur le site web le jour même.

Renseignements et inscriptions :

- Pré-inscriptions recommandées sur le site du TOM **avant le 07 juillet 2015** : <https://goo.gl/VYsPKL>
- *Inscriptions sur place possible dans la limite des cartes disponibles.*
- Tarifs licenciés FFCO/UNSS : 5 € (19 ans et plus), 3 € (14 ans et moins)
- Tarifs non licenciés : 8 € (19 ans et plus), 6 € (14 ans et moins)

Buvette : Le club proposera une buvette.

