



LA PLAGNE
Paradiski



29/07 au 1/08 2021

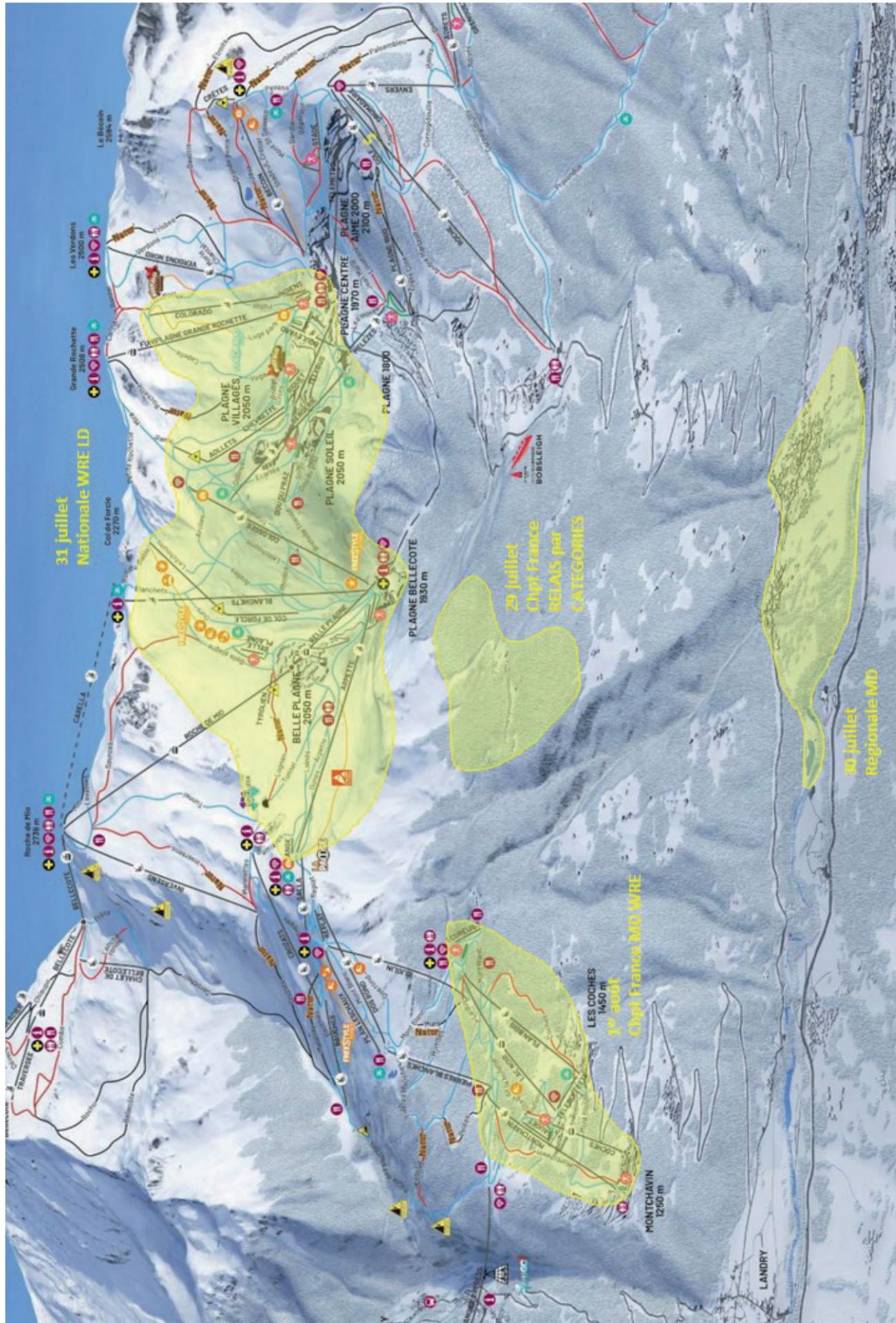
CHAMPIONNAT DE FRANCE
COURSE
D'ORIENTATION

4 JOURS 4 COURSES
Formats compétition et loisir ouverts à tous
Samedi et Dimanche : World Ranking Event

WWW.NATSE2021.FR
WWW.LA-PLAGNE.COM

DINEZINE DESIGN





Courir, s'orienter, sont des activités humaines nécessaires depuis des millénaires. Vous, sportifs, l'avez érigé à un niveau inégalé.

La Plagne Tarentaise a, depuis plusieurs années, entrepris de cartographier son territoire de manière à permettre la pratique de la course d'orientation dans nos paysages de montagne, en vallée comme en altitude. Nous sommes très fiers que le travail accompli permette aujourd'hui d'accueillir ces épreuves de championnats de France et de coupes du monde.

Nous souhaitons à tous les participants la bienvenue sur notre territoire et nous vous souhaitons les meilleurs résultats possibles.

Enfin, je tiens personnellement à remercier toute l'équipe d'organisation pour la qualité de nos échanges et leur engagement pour l'accueil des compétiteurs.

Profitez bien de votre séjour parmi nous et bonne chance à tous !

Jean-Luc Boch, Maire de La Plagne Tarentaise

Alpages, pelouses et gentianes, pinèdes et mélèzins, rochers, falaises et éboulis, zones humides et torrents, altitudes, dénivelées et courbes qui se frôlent, sommets et panoramas, tarines et marmottes...

Partager tout ça, c'est l'une des missions que se donnent le Comité départemental et les clubs de Course d'Orientation de la Savoie. Et comment mieux le partager et le vivre qu'avec une carte ? Un partage avec les scolaires, avec le grand public grâce aux Espaces Loisirs Orientation, et bien-sûr avec tous les licenciés par les événements et compétitions qui sont organisés.

Bienvenue à tous à ces 4 jours sur le territoire de la Plagne Tarentaise.

Nous vous remercions pour votre présence malgré le contexte compliqué. Nous remercions la commune de la Plagne Tarentaise et La Plagne Paradiski pour leur accueil, leur intérêt pour notre activité et les moyens mis à disposition. Nous remercions l'IOF et la FFCO pour leur confiance et leur soutien.

Et pour le partage de la gastronomie, du patrimoine et des autres activités pleine nature, vous trouverez tout ce qu'il faut en Tarentaise !

Bonnes courses !

Laurent Astrade, Président du CDCO73
Charlotte Bouchet, Présidente du COCS
Caroline Clerc, Présidente de l'ECHO73
Nicolas Roche, Président de l'ANO



Jeudi 29 juillet

- LES FRASSES -

Championnat de France de relais par catégories

ACCÈS - Fléchage à partir de Macôt-la-Plagne (intersection D220/D221).

CARTE - Les Frasses 1/10 000, ISOM (1/7 500 pour les petits circuits). Cartographie : Matthieu Barthélémy (Cartomatt), 2021.

TERRAIN - Forêt de montagne (mélézin) entre 1700 et 2000 m d'altitude, avec quelques sentiers et zones humides.

Attention, ces zones humides sont sensibles et protégées. Les parcours sont tracés pour les éviter, elles ne sont ainsi pas matérialisées en zone interdite sur la carte. Merci de les respecter.

SYSTÈME DE CHRONOMÉTRAGE - SPORTident.

DOSSARD - Obligatoire pour le relais

HORAIRES - Accueil de 10h à 14h. Départs à partir de 14h (heures de départ selon les catégories dans le tableau page suivante). Fermeture des circuits à 18h.

INFOS DE COURSE

Traceur : Michel Denaix.
Contrôleur des circuits : Olivier Estela.
Délégué : Hervé Bodelet.
Arbitre : Laurent Compere.

PARKING, ACCUEIL - Attention, l'accueil et les stands des commerçants sont à proximité du parking, au début de la piste d'accès à l'aréna.

CAMPING CAR - Les campings-car auront à leur disposition soit l'espace Camping-Cars de Plagne Village (payant), soit le parking dédiés pour chaque étape (cf plan aréna).

Attention, le stationnement en dehors des zones règlementée sera interdit sur toute la commune et les communes voisines, la Police Municipale sera vigilante.

ACCUEIL - ARÉNA : **Attention**, l'aréna est à 3 km (120 m de dénivellée positive) du parking et de l'accueil (piste carrossable accessible aux vélos et poussettes appropriées).

DÉPART - Sur l'aréna.

SERVICES - Toilettes sur l'aréna.

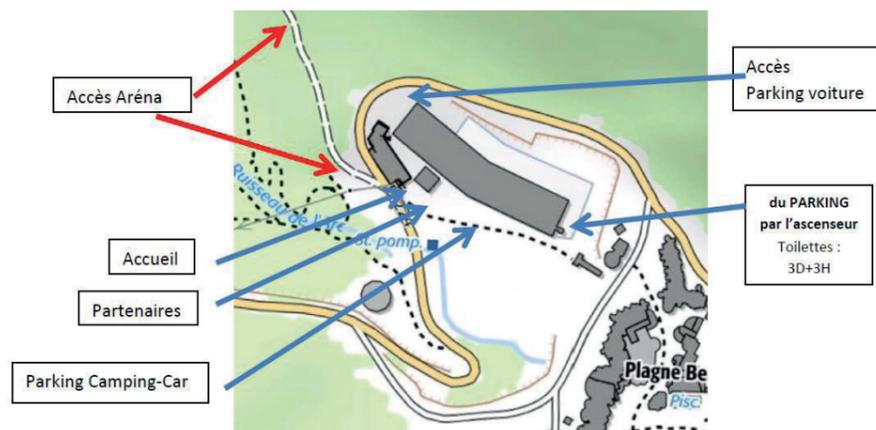
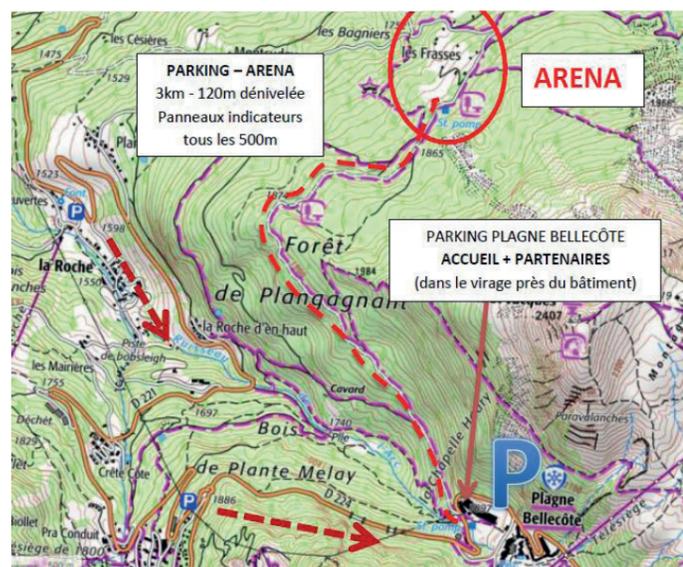
RAVITAILLEMENT EN EAU - Aucun sur l'aréna ni dans la course ; prenez vos dispositions.

RESULTATS - Uniquement en ligne sur le site web ou sur <https://helga-o.com/webres/>

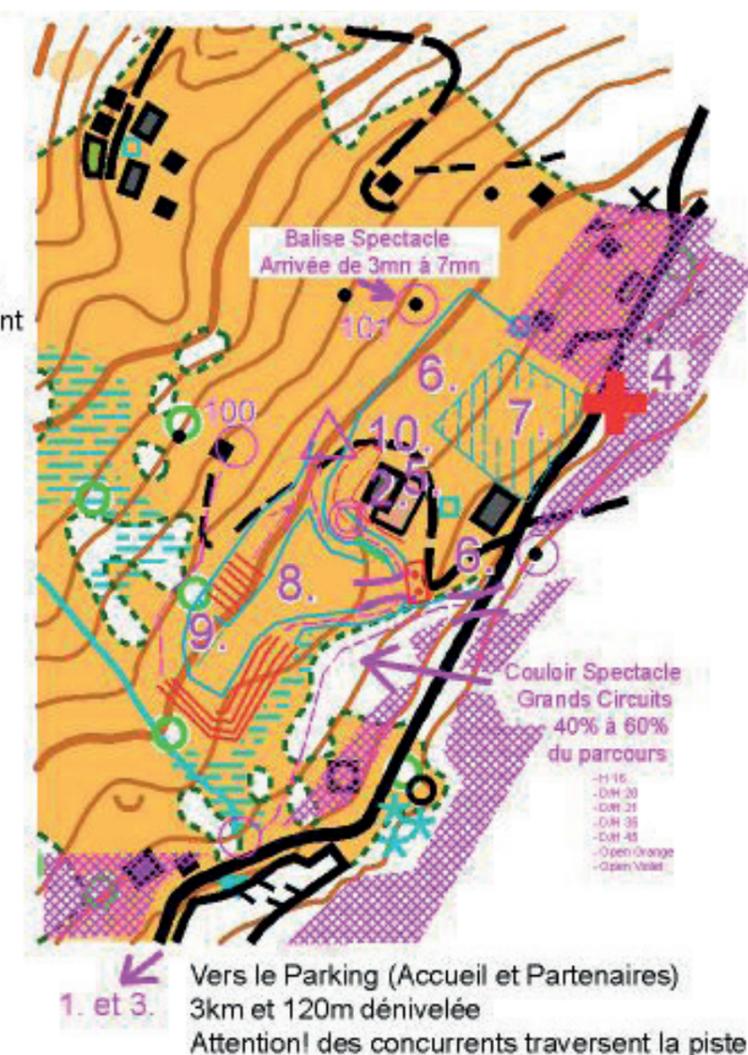
PODIUMS - Sur place après l'arrivée des dernières équipes en lice pour les podiums.

RÉCUPÉRATION DES ENVELOPPES CLUBS - Outre pendant les horaires d'ouverture de l'accueil sur les arénas, les enveloppes pourront aussi être retirées le mercredi 28 juillet de 18h à 21h au chalet de l'Arnica, hameau les Roches, La Plagne Tarentaise (bas de la piste olympique de bobsleigh, fléchage FFCO).

Catégorie	nb relayeurs	échelle	heure départ	Distance topo	nb postes	Dénivellée montée
H65	2	7 500	14:05	2.4	14	170
D65	2	7 500	14:05	1.7	11	115
H55	2	7 500	14:10	2.7	15	180
D55	2	7 500	14:10	2.1	13	135
H45	3	10 000	14:05	3.5	18	245
D45	3	10 000	14:10	2.2	14	155
H35	3	10 000	14:05	4.0	20	250
D35	3	10 000	14:10	2.7	14	195
H21	3	10 000	14:00	4.7	18	315
D21	3	10 000	14:05	3.2	15	225
H20	3	10 000	14:00	4.3	18	300
D20	2	10 000	14:00	3.0	15	200
H16	3	10 000	14:00	3.4	18	210
D16	2	10 000	14:05	2.5	10	165
H12	2	7 500	14:10	1.7	10	115
D12	2	7 500	14:10	1.5	9	110
Open Violet	2	10 000	14:15	2.7	15	220
Open Orange	3	10 000	14:15	2.4	14	175
Open Jaune 3	3	7 500	14:15	1.8	9	135
Open Jaune 2	2	7 500	14:15	1.9	11	145
Open Vert	2	7 500	14:15	1.7	11	125
Jaune (indiv)	1	7 500	libre	1.6	9	105
Bleu (indiv)	1	7 500	libre	1.5	10	95



1. Accueil
 2. GEC
 3. Partenaires
 4. Secours
 5. Protocole
 6. Spectateurs
 7. Tentes (terrain en pente)
 8. Quarantaine-Echauffement
 9. Attente prochain Départ
 10. Départ Loisirs
- Couloir GEC
 - Passage Relais
 - Entrée quarantaine
 - ≡ Prise carte 1er relayeur
 - ≡≡ Prise carte relais 2 et 3
 - ★ Toilettes
 - Rubalise Couloir



Vendredi 30 juillet

- MACOT -

Régionale Moyenne Distance CN

ACCÈS - Fléchage entre Aime-la-Plagne et Bellentre (N90).

CARTE - Macôt-la-Plagne, 1/10 000 ISOM IOF (cartographie : Matthieu Barthélémy Cartomatt, 2019) avec zoom 1/4 000 ISS-prOM (cartographie Laurent Astrade, 2020).

TERRAIN - Villages et espaces ruraux de vallée autour de 750 m d'altitude, avec hameaux, vergers et base de loisirs.

SYSTÈME DE CHRONOMÉTRAGE - SPORTident.

DOSSARD - Obligatoire pour le départ.

INFOS DE COURSE -

Traceur : Eric Silvestre.

Contrôleur des circuits : Nicolas Greff.

Délégués-Arbitres : Pierrick Mérino, Hervé Bodelet.

PARKING, ARENA, ACCUEIL - Parking, Aréna : 100 m.

Attention : l'aréna est un lieu de loisirs et de baignade très fréquenté ; il y aura beaucoup de monde, il ne sera pas possible d'installer les tentes clubs.

CAMPING CAR - Les campings-car auront à leur disposition soit l'espace Camping-Cars de Plagne Village (payant), soit les parking dédiés pour chaque étape (cf plan aréna).

Attention, le stationnement en dehors des zones règlementée sera interdit sur toute la commune et les communes voisines, la Police Municipale sera vigilante.

HORAIRES - Accueil à partir de 11h, 1ers départ à 14h. Fermeture des circuits à 19h.

DÉPART - 750 m / 50 m de dénivelée positive (sauf pour le circuit Ombre, sur place).

HEURES DE DÉPART - Sur le site web de l'événement, par club et par circuits (départs libres pour les circuits Jal et HD10 et pour les non licenciés).

SERVICES - Toilettes, bar, restaurant.

RAVITAILLEMENT EN EAU - Aucun sur la zone de course ni dans l'aréna ; prenez vos dispositions.

RESULTATS - Uniquement en ligne sur le site web ou sur <https://helga-o.com/webres/>

CONSIGNES PARTICULIERES -

Carte : pour les circuits Violet, Orange et Jaune, une partie de la zone de course est en zone urbaine ; ainsi, la carte est accompagnée d'un zoom selon le principe expliqué sur la carte modèle ci-dessus.

Circuit Ombre : parcours sur une zone de loisirs avec forte affluence si la météo est favorable. Une piste cyclable traverse la zone de loisirs. Soyez vigilant avec les usagers (cyclistes, rollers...) de cette piste cyclable.

Circuit vert : interposte 1-2 et 2-3 avec jalons.

Accès au départ : traversée d'une voie ferrée avec barrières. **Soyez vigilant!** Horaire estimé des trains : 13h30-35, 14h25-30, 15h30-35, 16h25-30.

- **Fin des circuits** (retour vers arrivée) sur piste cyclable. Vigilance avec les autres usagers de cette piste (cyclistes, rollers...).

- **Circuits jaune à Violets** : circuits avec postes en zone urbaine. La circulation routière ne sera pas fermée. Respectez le code de la route, et les autres usagers de la route. Vigilance particulière lors de certaines traversées de route! Des signaleurs seront disposés sur ces traversées de route. Respectez leur consignes.

- **Zones interdites** : hachurées en violette sur carte: respecter cette interdiction. Nous n'avons pas l'autorisation des propriétaires ou les prés n'ont pas été fauchés.

- **Routes interdites** (X violette sur la carte) : des portions de route (route principale, route vers départ...) sont interdites.

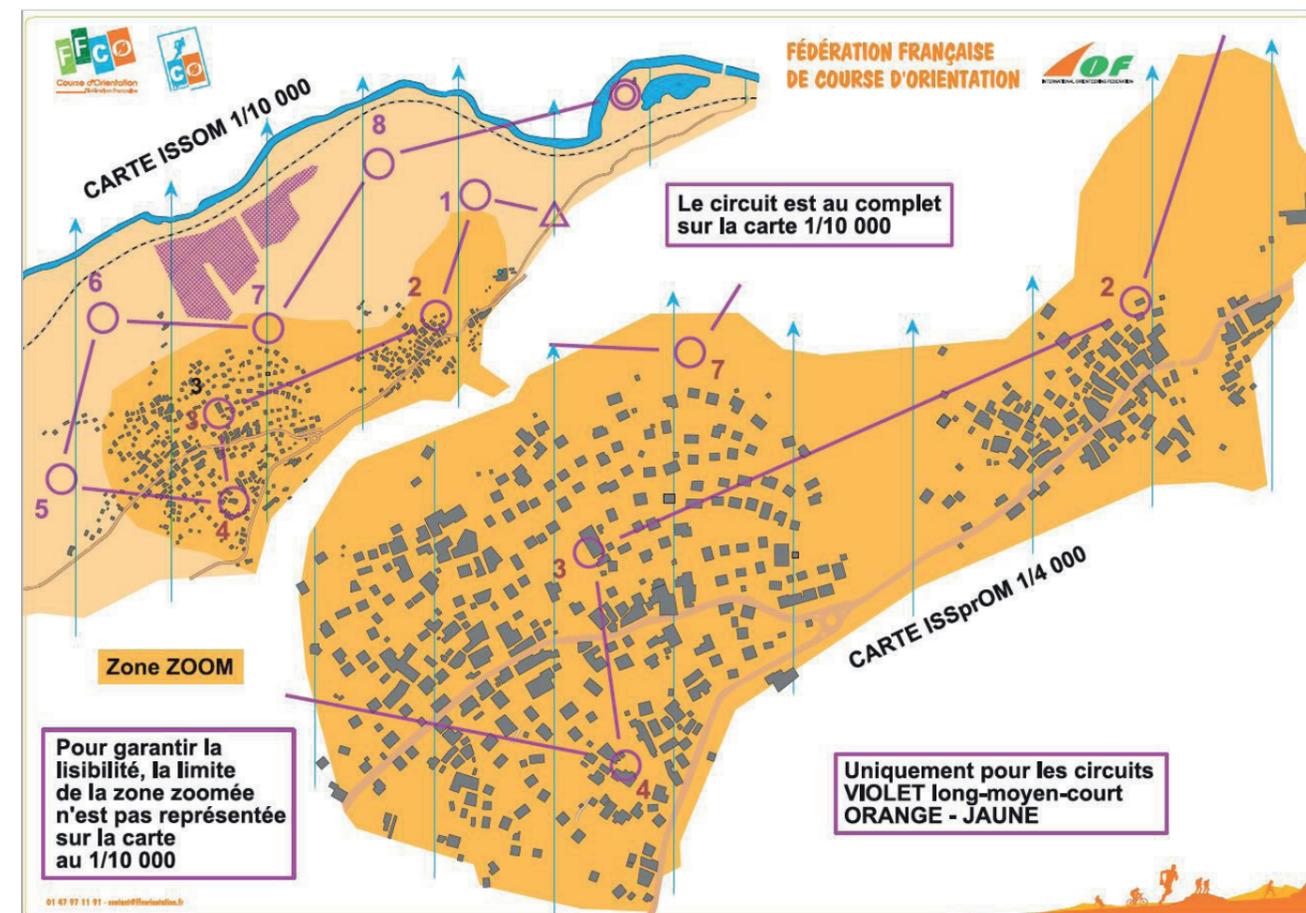
Catégorie	échelle	départ	Distance topo	nb postes	Dénivelé monté
Violet Long HD	10 000 ISOM + 4 000 ISprOM	1	5.6	22	205
Violet Moyen HD	10 000 ISOM + 4 000 ISprOM	1	4.6	20	180
Violet Court H	10 000 ISOM + 4 000 ISprOM	1	3.5	14	100
D	10 000 ISOM + 4 000 ISprOM	1	3.3	11	85
Orange HD	10 000 ISOM + 4 000 ISprOM	1	4.0	15	130
Jaune HD	10 000 ISOM + 4 000 ISprOM	1	3.4	14	70
Bleu HD	7 500 ISOM	1	2.5	11	70
Vert HD	7 500 ISOM	1	1.8	12	5
Ombre HD	2 500 ISprOM	2	1.1	11	0

MACÔT - Base Nautique - Aréna Régionale 30 juillet

1. Accueil
 2. GEC
 3. Partenaires
 4. Secours
- Toilettes



ENTRAÎNEMENT - Un entraînement est mis en place sur la carte du Championnat de France de Relais de la veille (Les Frasses). Retrait des cartes la veille après le relais et pendant la course du 30 juillet. Accès à la carte d'entraînement interdit en voiture ; stationnement obligatoire à Plagne Bellecôte.



Samedi 31 juillet

- LA PLAGNE -

Nationale Longue Distance WRE CN

ACCÈS - Fléchage à partir de Macôt-la-Plagne (intersection D220/D221).

CARTE - La Plagne, 1/10 000, ISOM IOF; 1/4 000 pour Jal et HD10, ISSPrOM IOF. Cartographie : Matthieu Barthélémy Cartomatt, 2019, mise à jour 2021.

TERRAIN - Alpages de montagne entre 2000 et 2700 m d'altitude, avec pistes de ski, réseau de sentiers et quelques zones boisées peu denses avec de nombreux micro reliefs (dépressions pouvant être profondes).

SYSTÈME DE CHRONOMÉTRAGE - SPORTident.

DOSSARD - Obligatoire pour prendre la remontée mécanique et pour le départ.

INFOS DE COURSE

Traceur : Matthieu Barthélémy.
 Contrôleur des circuits : Jean-Baptiste Bourrin.
 Délégué fédéral : Hervé Bodelet.
 Arbitre : Stéphane Rodriguez.
 IOF event advisor : Philippe Pogu.

HORAIRES - Accueil à partir de 9h, 1ers départ à 12h. Fermeture des circuits à 17h30.

PARKING, ARENA, ACCUEIL - 100-500 m.

CAMPING CAR - Les campings-car auront à leur disposition soit l'espace Camping-Cars de Plagne Village (payant), soit les parking dédiés pour chaque étape (cf plan aréna). Attention, le stationnement en dehors des zones règlementée sera interdit sur toute la commune et les communes voisines, la Police Municipale sera vigilante.

DÉPART 1 - (tous les circuits sauf Jal et HD10) : accès par télésiège du Colorado :

- bas du télésiège : sur l'aréna,
- puis environ 12 min de montée en télécabine,
- puis atelier départ immédiatement en haut du télécabine.

Un forfait est obligatoire (indispensable pour la société d'exploitation) ; il sera donné à chaque coureur équipé d'un dossard juste avant le sas d'entrée du télécabine.

Le débit de la remontée est suffisamment élevé (1200 pers/h). Toutefois, afin d'éviter stress et tension, prenez vos dispositions et respecter les consignes de priorité.

En cas de mauvais temps (froid, pluie), des vêtements pourront être déposés au départ ; ils seront redescendus régulièrement.

DÉPART 2 - (Jal, HD10) : sur place.

HEURES DE DÉPART - Sur le site web de l'événement, par club et par circuits. Départs libres entre 12h et 16h30 pour les circuits Jal, HD10 et entre 12h et 15h pour les circuits OPEN.

SERVICES - Toilettes, bars, restaurants, commerces.

RAVITAILLEMENT EN EAU - Aucun ; prenez vos dispositions.

RESULTATS - Uniquement en ligne sur le site web ou sur <https://helga-o.com/webres/>

PODIUMS - Vers 16h pour les jeunes, vers 17h15 pour les autres circuits.

CONSIGNES PARTICULIÈRES - Vous croiserez de nombreuses pistes de VTT de descente. Veillez à ne pas endommager les ouvrages (tremplins, virages relevés, terrassement). Les pistes seront fermées sur la zone correspondant aux 1ers postes de vos circuits mais ouvertes sur les autres secteurs ; soyez vigilants quand vous les traverserez.

Catégorie	Circuit	échelle	Départ	Distance topo	nb postes	Dénivelée montée
H21	A	10 000	1	10.6	22	490
H20	A bis	10 000	1	9.1	18	410
D21	B	10 000	1	7.0	15	350
H45	B bis	10 000	1	6.6	15	320
D20	B bis	10 000	1	6.6	15	320
H35	C	10 000	1	7.5	14	320
H18	D	10 000	1	7.4	16	290
H40	D	10 000	1	7.4	16	290
D35	E	10 000	1	5.4	15	200
D18	E	10 000	1	5.4	15	200
H55	E	10 000	1	5.4	15	200
D40	F	10 000	1	4.6	12	210
D45	F	10 000	1	4.6	12	210
D50	F	10 000	1	4.6	12	210
D55	G	10 000	1	4.2	12	115
H60	G	10 000	1	4.2	12	115
H65	G	10 000	1	4.2	12	115
D60	H	10 000	1	2.2	7	85
D65	H	10 000	1	2.2	7	85
H70, H75, H80et+	H	10 000	1	2.2	7	85
D70, D75, D80et+	H	10 000	1	2.2	7	85
H16	I	10 000	1	6.9	13	250
D16	K	10 000	1	4.8	11	195
H14	L	10 000	1	5.5	10	155
D14	Lbis	10 000	1	4.1	5	70
D12	M	10 000	1	2.8	10	60
H12	M	10 000	1	2.8	10	60
D10, H10, Open Vert	N	4 000	2		10	30
Jal	I,J	4 000	2		8	30
Open Violet Long	OVL	10 000	1	4.6	11	200
Open Violet Court	OVC	10 000	1	3.1	9	85
Open Orange	OO	10 000	1	5.3	11	150
Open Jaune	OJ	10 000	1	4.2	6	120
Open Bleu	OB	10 000	1	25.6	10	35



Dimanche 1er août

- MONTCHAVIN LES COCHES -

Championnat de France individuel

Moyenne Distance WRE CN

ACCÈS - Fléchage à partir de Bellentre (intersection N90/D220).

CARTE - Montchavin les Cochés, 1/10 000 ISOM IOF; 1/7 500 pour les petits circuits. Cartographie : Matthieu Barthélémy Cartomatt, 2019 mise à jour 2021.

TERRAIN - Versant de montagne entre 1350 et 1900 m d'altitude, avec alternance de pistes de ski et de zones boisées, chemins et nombreux éléments rocheux.

SYSTÈME DE CHRONOMÉTRAGE - SPORTident.

DOSSARD - Obligatoire pour prendre la remontée mécanique et pour le départ.

HORAIRES - Accueil à partir de 8h, 1ers départs à 9h30. Fermeture des circuits à 16h.

INFOS DE COURSE

Traceur : Mickaël Blanchard.

Contrôleur des circuits : Benoit Cochey, Jean-Baptiste Bourrin.

Délégué fédéral : Hervé Bodelet.

Arbitre : Stéphane Rodriguez.

IOF event advisor : Philippe Pogu.

PARKING, ARENA, ACCUEIL - 100-500 m.

CAMPING CAR - Les campings-car auront à leur disposition soit l'espace Camping-Cars de Plagne Village (payant), soit les parking dédiés pour chaque étape (cf plan arena).

Attention, le stationnement en dehors des zones règlementée sera interdit sur toute la commune et les communes voisines, la Police Municipale sera vigilante.

QUARANTAINE - **Attention**, obligatoire pour tous les HD21 (circuits A et B). Entrée dans la quarantaine entre 8h50 et 9h15 impérativement. L'entrée de la quarantaine est à 350m/60 m de dénivellée positive (ou par une petite télécabine gratuite) depuis l'aréna (fléchage).

Le moment de la sortie de la quarantaine pour aller en direction du départ est de la responsabilité du coureur. Le contrôle des dossards est effectué à la sortie de la quarantaine (ouverture de la remontée mécanique à 9h).

Tout moyen de télécommunication est interdit à partir de l'entrée dans la quarantaine (téléphone, tablette,...)

La quarantaine est dans une grande salle et à l'extérieur. Vos affaires peuvent rester à la quarantaine. En cas de mauvais temps (froid, pluie), des vêtements peuvent être déposés au départ ; ils seront régulièrement redescendus. Il y a une centaine de mètres entre la quarantaine et le bas de la télécabine (ou sera donné le ticket), puis 12-15 min de montée, puis 500 m en descente depuis le haut de la télécabine pour aller au départ. C'est sur cette partie que se trouve le Warm Up.

DÉPART 1 - (tous les circuits sauf ceux du départ 2) : accès par télécabine du Lac Noir (ouverture à 9h) :

- accès au bas de la télécabine : 300 m/60 m de dénivellée positive (ou par une petite télécabine gratuite) depuis l'aréna,
- puis environ 15 min de montée en télécabine,
- puis 500 m en descente depuis le haut de la télécabine pour se rendre à l'atelier de départ.

Un forfait est obligatoire (indispensable pour la société d'exploitation) ; il sera donné à chaque coureur équipé d'un dossard juste avant le sas d'entrée du télécabine.

Le débit de la remontée est suffisamment élevé (1200 pers/h). Toutefois, afin d'éviter stress et tension, prenez vos dispositions et respecter les consignes de priorité.

En cas de mauvais temps (froid, pluie), des vêtements pourront être déposés au départ ; ils seront redescendus régulièrement.

WARM-UP - Une carte de Warm-Up sera disponible en libre service à l'arrivée du télécabine. La zone se situe entre l'arrivée du télécabine et l'atelier départ.

DÉPART 2 - (Jal, HD10, HD12, HD65, HD70, HD75, HD80+, Open Vert, Open Bleu, Open Jaune, Open Orange, Open Violet) : 675 m / 130 m de dénivellée positive.

ARRIVEE - Dernière balise code 100 pour tous les circuits, sauf HD21 WRE : code 255 (schéma page suivante).

HEURES DE DÉPART - Sur le site web de l'événement, par club et par circuits (départs libres pour les circuits Jal, HD10 et OPEN).

SERVICES - Toilettes, bars, restaurants, commerces.

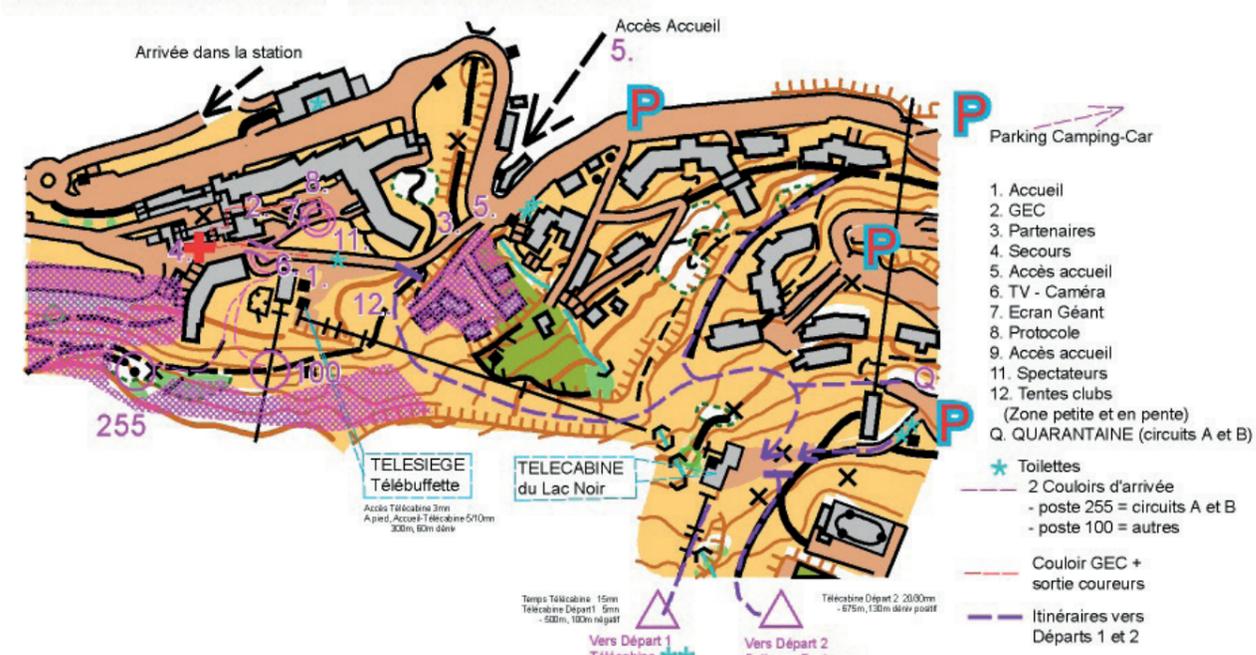
RAVITAILLEMENT EN EAU - Aucun ; prenez vos dispositions.

RESULTATS - Uniquement en ligne sur le site web ou sur <https://helga-o.com/webres/>

PODIUMS - Vers 13h30 pour toutes les catégories.

Catégorie	Circuit	échelle	Départ	Distance topo	nb postes	Dénivelée montée
H21	A	10 000	1	5,8	25	235
D21	B	10 000	1	5,0	19	175
H20	C	10 000	1	4,8	22	185
H35						185
D20	D	10 000	1	3,6	15	100
D35						100
H18	E	10 000	1	4,4	18	125
H40						125
D18	F	10 000	1	3,4	16	75
D40						75
H45	G	10 000	1	4,2	21	75
H50						75
H55	H	10 000	1	3,5	16	60
H60						60
H65	I	10 000	2	2,1	9	120
H70, H75, H80et+						120
D45	J	10 000	1	3,2	15	35
D50						35
D55	K	10 000	1	3,1	14	35
D60						35
D65	L	10 000	2	1,7	9	70
D70, D75, D80et+						70
H16	M	10 000	1	3,7	18	45
D16	Mbis	10 000	1	3,3	17	45
H14	N	10 000	1	3,4	16	55
D14	Nbis	10 000	1	2,8	12	10
D12, H12	O	10 000	2	1,6	8	50
D10, H10	P	7 500	2	1,4	7	50
Jal	I.J	7 500	2	1,8	5	75
Open Violet	OV	10 000	2	3,2	14	225
Open Orange	OO	10 000	2	2,7	12	225
Open Jaune	OJ	10 000	2	2,7	11	200
Open Bleu	OB	10 000	2	1,6	8	50
Open Vert	OV	7 500	2	1,4	7	50

Monchavin Les Côches - Aréna CFMD 01 août



PROTOCOLE SANITAIRE

Informations au 20 juillet 2021.

Ce protocole peut être amené à subir des modifications selon l'évolution de la situation sanitaire.

Suite aux dernières annonces gouvernementales, nous sommes contraints de mettre en place le contrôle du PASS SANITAIRE (QR-code 2D-DOC ou DCC). Ce pass est obligatoire uniquement pour les coureurs de 18 ans et plus sur toutes les courses du 29 juillet au 1er août 2021 inclus.

LE PASS SANITAIRE SERA EXIGÉ POUR RÉCUPÉRER VOTRE DOSSARD À L'ACCUEIL (VALABLE POUR LES 4 JOURS : RELAIS + DOSSARD UNIQUE POUR LES AUTRES JOURS).

L'ACCÈS AUX SAS DE DÉPART NE SERA AUTORISÉ QUE POUR LES COUREURS AYANT LEUR DOSSARD.

L'organisation ne remboursera aucune inscription si le coureur n'est pas à jour de son pass sanitaire.

Vérification du pass sanitaire (2 options) :

1) En amont des compétitions :

Possibilité d'envoyer les pass (QR Code) individuellement ou par club jusqu'au mardi 27 juillet 18h via la plateforme sécurisée Un Autre Sport :

<https://www.unautresport.com/evenement/2021-FranceCO>

2) A l'accueil sur place :

Les enveloppes contenant les dossards des personnes dont le pass sanitaire aura été vérifié en amont pourront être données aux responsables de club.

Pour récupérer les autres dossards, il sera nécessaire de présenter les pass sanitaires sur place.

Merci de fournir de préférence les documents papier à une personne du club pour limiter le nombre de personnes à l'accueil.

Pour des raisons évidentes d'anticipation et de gain de temps, nous serions extrêmement reconnaissant envers tous ceux qui le peuvent, de bien vouloir envoyer leur pass sanitaire en amont des compétitions.

Validité du pass sanitaire (une des trois conditions suivantes) :

1. Un schéma vaccinal complet datant :

– De plus de 14 jours après la dernière injection des vaccins Pfizer, Moderna et AstraZeneca (délai susceptible d'être réduit selon les décisions gouvernementales)

– De plus de 4 semaines après l'injection du vaccin Johnson & Johnson.

Télécharger votre QR Code à jour sur le site Ameli (<https://attestation-vaccin.ameli.fr/>) et l'imprimer ou le télécharger sur l'application TousAntiCovid.

2. Un test RT-PCR (attention au délai de résultat) ou antigénique négatif datant de moins de 48h avant le DEPART de votre course.

Le QR Code vous est envoyé par mail ou SMS, il convient de l'imprimer ou de le télécharger sur l'application TousAntiCovid.

3. Le résultat d'un test RT-PCR ou antigénique positif datant de plus de 7 jours et de moins de 6 mois.

Le QR Code vous est envoyé par mail ou SMS, il convient de l'imprimer ou de le télécharger sur l'application TousAntiCovid.

PROTOCOLE SANITAIRE

ARÉNA, DÉPART, ARRIVÉE, ACCUEIL

Le respect des gestes barrières et la distanciation sociale reste de vigueur. Si la distance entre les personnes, est inférieure à 1 m le port du masque reste obligatoire. Il est fortement recommandé de ne pas cracher au sol et de se moucher dans un mouchoir à usage unique à jeter dans une poubelle.

ACCUEIL

Le nombre de personnes passant à l'accueil doit être le plus restreint possible (un par club). Veillez à bien anticiper, à vous inscrire à l'avance, à régler à l'avance. N'hésitez pas à nous contacter par mail si nécessaire cdco73@free.fr.

RÉSULTATS

Pas de résultats affichés, seulement sur le site web.

RAVITAILLEMENT

Pas de ravitaillement en libre service, prenez vos dispositions. Prévoir son ravitaillement en eau et sa collation individuellement.

REMONTÉES MÉCANIQUES

Port du masque obligatoire : dans la file d'attente, à l'embarquement, sur la remontée et au débarquement.

EN COURSE

Rappel des règles éthiques : il est interdit de se suivre en CO. En cas de regroupement en course, laisser dans la mesure du possible, une distance d'au moins 2 mètres entre 2 pratiquants.

